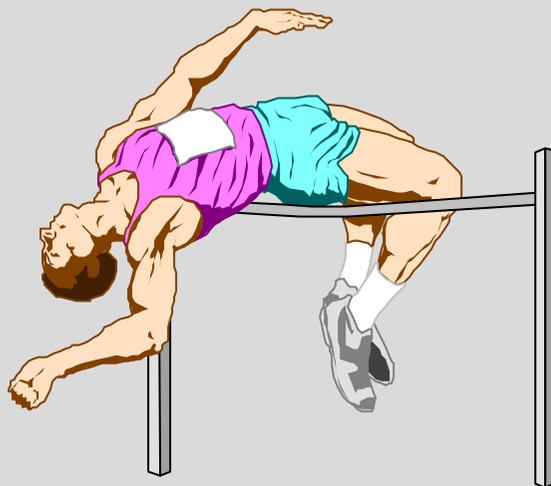


10. Nationales Senioren- Leichtathletik-Hallensportfest der TSG Nieder-Erlenbach

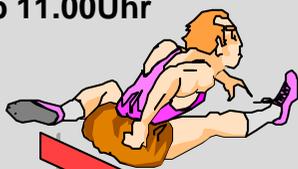


am Sonntag, den **23.02.2003**

in der Leichtathletikhalle des

Sportzentrums Frankfurt (Kalbach)

ab 11.00Uhr



Ausrichter: TSG Nieder-Erlenbach
Abteilung Leichtathletik
Internet: www.TSG1888.de

*Deutschland Cup
im Sprintdreikampf*

10. Nationales Senioren Hallensportfest

Veranstalter und
Ausrichter:

TSG Nieder-Erlenbach
Abt. Leichtathletik

Veranstaltungsort:

Leichtathletikhalle des
Sportzentrums Frankfurt/ Kalbach;
Am Martinszehnten

Termin:

Sonntag 23. Februar 2003
ab 11.00 Uhr

Zu unserem 10. Seniorensportfest erhält jeder Teilnehmer
ein Präsent.

Wettbewerbe:

Frauen W30 - älter:

60m; 100m; 200m; 800m;
Weitsprung; Hochsprung;
Kugelstoß; Staffel 4x1 Runde;
Sprint-Dreikampf (60m,100m,200m)

Männer M30 - älter:

60m; 100m; 200m; 1500m;
Weitsprung; Hochsprung;
Kugelstoß; Steinstoß; Staffel 4x1
Runde; Sprint-Dreikampf
(60m,100m,200m)

Anfangshöhen:

Hochsprung M30-M45: 1,30m M50
- älter: 1,10m
Frauen nach Absprache

Wettkampfanlagen: Für die Lauf- und Sprungdisziplinen sind nur Dornen mit einer Länge bis zu 6mm zu benutzen.

Kugelstoß mit der Hallenkugel

Die acht Zeitschnellsten aus den 60m Vorläufen kommen in die Endläufe. Bei nur 8 Teilnehmern in einer Alters-klasse wird der Vorlauf als Endlauf gewertet. Alle anderen Läufe sind Zeitläufe. Alle Laufwettbewerbe werden elektronisch gestoppt. Im Sprintdreikampf werden die Zeiten aus dem 60m Vorlauf sowie den Zeitläufen über 100m und 200m addiert. 3 Teilnehmer einer Klasse bilden eine Mannschaft. Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und DLO durchgeführt.

Für Schäden jeglicher Art wird keine Haftung übernommen.

Ergebnislisten werden gegen ein Entgelt von 2.- € verschickt.

Für das leibliche Wohl ist in der Halle gesorgt

Meldeschluß: **20. Februar 2003**

Meldungen: Willi Herzberger
Bornweg 2
60437 Frankfurt
Fax: 06101/542403
e-mail: leichtathletik@tsg-nieder-erlenbach.de

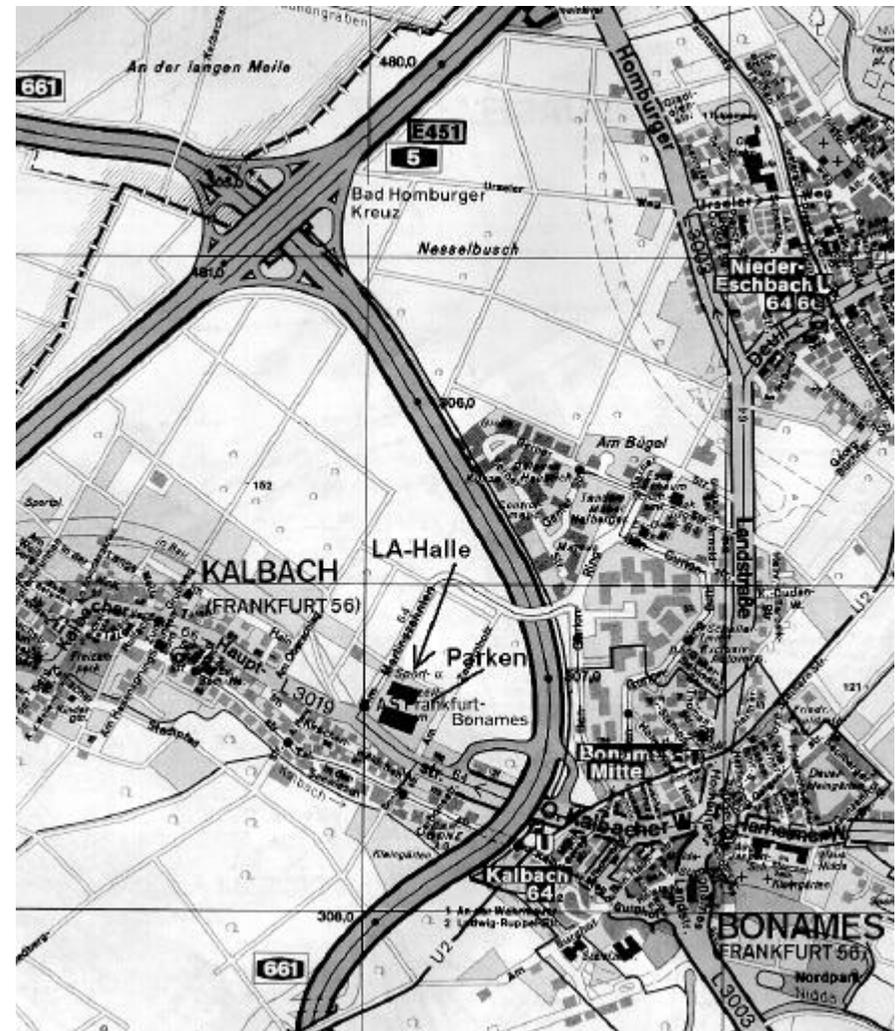
Bei den Meldungen sind die Bestzeiten der einzelnen Laufdisziplinen anzugeben. Nur diese Leistungen werden bei der Einteilung der Läufe berücksichtigt.

Organisationsbeitrag: 3,-€ (Nachmeldungen + 1,-€)
Staffeln 5,-€

Nachmeldungen: sind bis eine Stunde vor
Wettkampfbeginn möglich

Auszeichnungen: Urkunden 1. - 8. Platz

Anfahrtsskizze:



BAB A5 Bad Homburger Kreuz auf BAB A661 in Richtung Offenbach/Bad Vilbel, Anschlußstelle Ffm.-Bonames rechts in Richtung Frankfurt Kalbach, die LA-Halle ist nach ca. 300m auf der rechten Seite

Zeitplan

	M 30-35	M 40-45	M 50-55	M 60-älter	W 30-35	W 40-45	W 50-55	W 60-älter			
11.00	60m VL		Hoch/Steinstoß	Hoch	Weit I	Weit I	Kugel I	Kugel I			
11.15		60m VL									
11.30			60m VL								
11.45		Kugel I		60m VL							
12.00	100m ZL				60m VL	60m VL	60m VL	60m VL			
12.10			Weit II	Kugel I							
12.20											
12.30			100m ZL		Hoch				Hoch	Hoch	Hoch
12.40				100m ZL							
12.50		100m ZL									
13.00	Weit I	Weit II	Kugel I	100m ZL	100m ZL	100m ZL	100m ZL	100m ZL			
13.10											
13.20											
13.30	60m EL										
13.40		60m EL									
13.50			60m EL								
14.00	Kugel I		60m EL		60m EL	60m EL	60m EL	60m EL			
14.10	200m ZL			Weit I	Kugel I	Kugel I	Weit II	Weit II			
14.20											
14.30			200m ZL								
14.40											
14.50				200m ZL							
15.00	Hoch/Steinstoß	Hoch/Steinstoß		200m ZL/Steinstoß							
15.10					200m ZL	200m ZL	200m ZL	200m ZL			
15.20											
15.30											
15.40	4x1 Runde	4x1 Runde	4x100m	4x1 Runde							
16.00	1500m	1500m			4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde			
16.15											
16.30					1500m	1500m					
16.40							800m	800m	800m	800m	
16.50											
17.00											

Zeitplanänderungen vorbehalten