

"Unter Corona Turnen", die Alterturner sind wieder in der Turnhalle

Nach den Sommerferien am 28.08.2020, begann das Turnen in der Turnhalle in Gosenbach wieder, nachdem der Turnbetrieb seit dem 13.03.2020 durch Corona bedingt ruhen musste.

Nach somit 5 Monaten waren wir alle bereit unter den festgelegten Corona-Regeln (Abstand halten, Hände- und Gerätedesinfektion, Mund-Nasenmasken tragen und regelmäßiges Lüften der Halle) mit den Übungsstunden zu beginnen.

Jeder musste sich erst an die neuen Abläufe gewöhnen, was nicht immer einfach war, denn altgewohntes "Schwätzchen halten" in nächster Nähe war nicht mehr erlaubt.

Durch Stühle und später durch Pylonen, wurden den Turnbrüdern die Standorte für Aufwärm, Dehn- und Gymnasikübungen vorgegeben, damit die erforderlichen Abstände eingehalten werden.

Dies galt auch für Kräftigungsübungen mit dem Medizinball, dem Deuserband und dem Springseil.

Auch das Prellballspielen findet wieder statt, natürlich unter Einhaltung der Corona-Regeln.

Auch leichtathletische Übungen für das Sportabzeichen sollen nach den Herbstferien wieder durchgeführt werden, sofern das der weitere Verlauf der Pandemie zulässt.

ÜL Bernhard Klimaschka

